



# Capovalle

E DINTORNI



Comune di Capovalle



turismo

PROVINCIA DI BRESCIA



Comunità Montana  
di Valle Sabbia



Sei di Fondo



Mountain Bike



Roccia

## INDICE

<b>pag. 3</b>	Presentazione	<b>pag. 18-19</b>	Itinerario 8	<b>P.sso M.te Vesta</b>
<b>pag. 4-5</b>	Itinerario 1 <b>Bocca Cocca</b>	<b>pag. 20-21</b>	Itinerario 9	<b>Giro Valvestino</b>
<b>pag. 6-7</b>	Itinerario 2 <b>Lago d'Idro</b> <b>P.sso Fobbia</b>	<b>pag. 22-23</b>	Itinerario 10	<b>Rest-Cadria</b>
<b>pag. 8-9</b>	Itinerario 3 <b>M.te Manos</b>	<b>pag. 24-25</b>	Pista Sci	<b>M.te Stino</b>
<b>pag. 10-11</b>	Itinerario 4 <b>Val Premaus</b>	<b>pag. 26-27</b>	Palestra Roccia	<b>Rio Secco</b>
<b>pag. 12-13</b>	Itinerario 5 <b>Cima Pario</b>	<b>pag. 28-29</b>	Palestra Roccia	<b>Rio Secco</b>
<b>pag. 14-15</b>	Itinerario 6 <b>M.te Stino</b>	<b>pag. 30-31</b>	Sponsor	
<b>pag. 16-17</b>	Itinerario 7 <b>Val Sassa</b> <b>Val di Neve</b>			

## DA VEDERE A CAPOVALLE

La chiesa parrocchiale dedicata a S. Giovanni Battista, costruita nel 1724.

Il museo della grande guerra sul M.te Stino.

Il monumento all'Emigrante e ai Caduti, presso il municipio.

Il Santuario della Madonna di Rio Secco, (sagra 15 agosto)

a pochi chilometri dal paese sulla strada per il Cavallino della Fobbia.

Edizione realizzata per iniziativa di Colosi Daniele

Hanno collaborato: Silvestri Oliviero - Audax Capovalle - Buccio Vera - Consorzio Forestale Valvestino

Fotografie: Agenzia per il turismo di Idro - Giorgi Emilio, Colosi Daniele, Lombardi Lucilio

Lombardi Lorenzo e Lombardi Paolo

Stampato: Marzo 2007



## PRESENTAZIONE

Il paesaggio montano e collinare bresciano costituisce un patrimonio di assoluta bellezza che ogni anno ospita un numero crescente di amanti della montagna, nella sua veste imbiancata oppure nel color verde proprio dei suoi prati e boschi. Scoprire gli angoli più nascosti della nostra provincia attraverso percorsi a piedi o in mountain bike significa lasciarsi conquistare da spettacoli naturali e paesaggistici che, di certo, fanno della nostra provincia un luogo ancora più accattivante. Il mio invito è quello di cimentarvi in questi percorsi, con gli amici o con la famiglia per scoprire la bellezza del nostro territorio.

*Assessore al Turismo  
Provincia di Brescia  
Riccardo Minini*

La realizzazione del presente opuscolo, vuole essere strumento per far conoscere Capovalle e il suo territorio, ricco di sentieri per trekking e percorsi per la mountain bike. Lo stesso offre a semplici turisti, sportivi, ed amanti della natura l'occasione per scoprire questo piccolo paese montano (1000mt) posto tra il Lago di Garda e il Lago d'Idro. Percorrendo questi itinerari che si diramano tra il monte Manos, il monte Stino e la Valvestino, si scopriranno splendidi panorami che la posizione geografica di Capovalle e le sue montagne mettono a disposizione. Un ringraziamento va a tutti quanti hanno collaborato e contribuito per la sua realizzazione, scusandomi per le sviste od eventuali errori contenuti nell'opuscolo.

*Assessore al Turismo  
Comune di Capovalle  
Colosi Daniele*

con il patrocinio di:



**Assessorato al Turismo  
della Provincia di Brescia**

*Via Musei, 32 - Palazzo Martinengo  
Tel. 030 3749916 - Fax 030 3749982  
[www.provincia.brescia.it/turismo](http://www.provincia.brescia.it/turismo)  
[promozione.turismo@provincia.brescia.it](mailto:promozione.turismo@provincia.brescia.it)*



**Comune di Capovalle  
Provincia di Brescia**

*Piazza G. Marconi, 1 - 25070 Capovalle  
Tel. 0365 750021 - Fax 0365 750143  
[www.comune.capovalle.bs.it](http://www.comune.capovalle.bs.it)  
[info@comune.capovalle.bs.it](mailto:info@comune.capovalle.bs.it)  
[comune.capovalle@tin.it](mailto:comune.capovalle@tin.it)*

## ITINERARIO 1

# Bocca Cocca

⌚ **Tempo previsto:** 5 ore circa

**Km. totali:** 37

**Difficoltà:** media

**Percorso:** **mt. 1000** Capovalle  
**mt. 1250** F.le Lombardi  
**mt. 1362** Bocca Cocca  
**mt. 1012** Calva  
**mt. 413** Baitoni  
**mt. 400** Vantone  
**mt. 720** Valle dei Fondi  
**mt. 1000** Capovalle

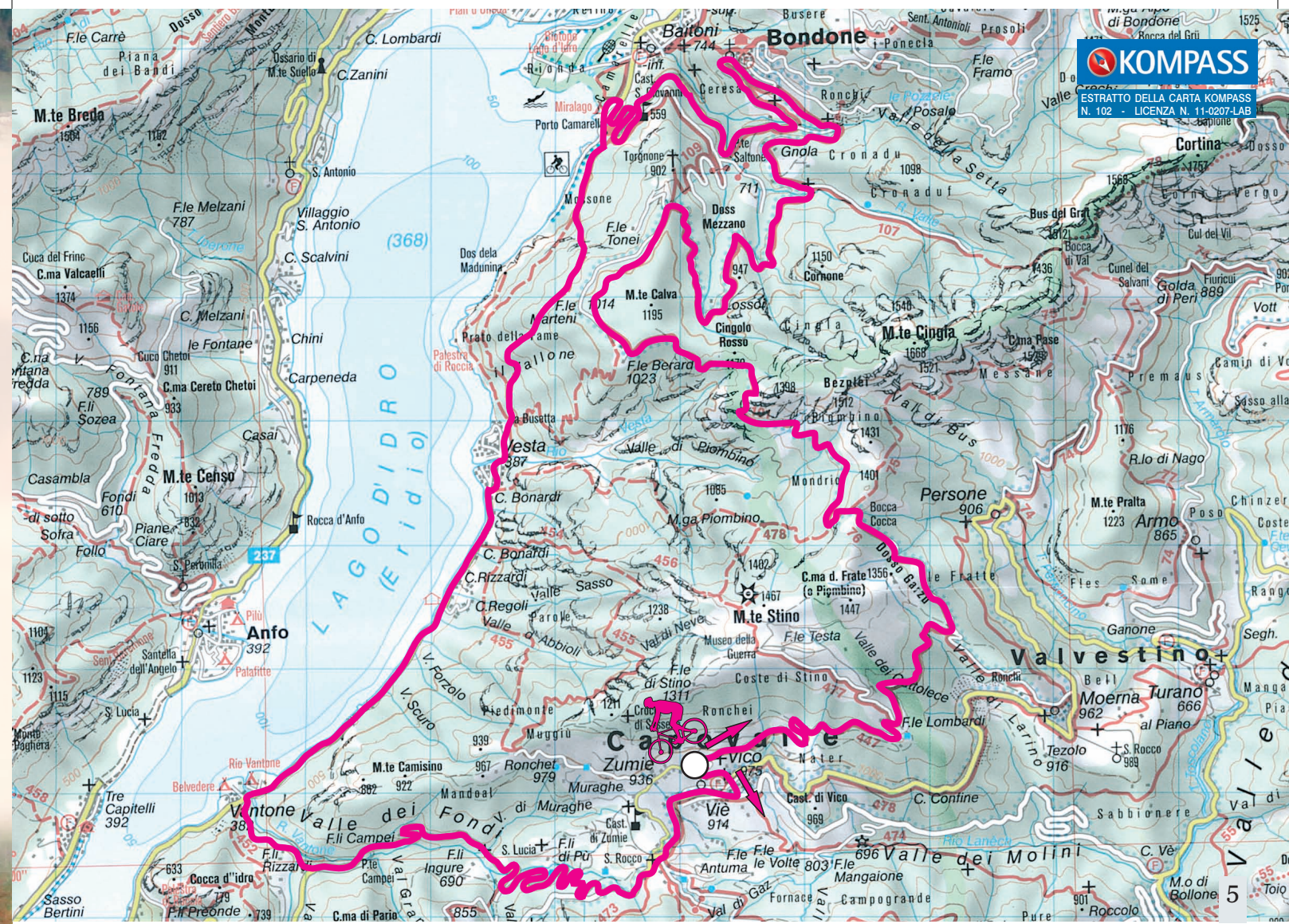
**Note:** Tracciato percorribile in entrambe le direzioni.  
A Bocca Cocca oltrepassare la sbarra.



La valle di Piombino e la Calva



Il M.te Cingla visto da Bocca Cocca



## ITINERARIO 2

# Lago d'Idro - P.sso Fobbia

⌚ **Tempo previsto:** 4 ore circa

**Km. totali:** 45

**Difficoltà:** impegnativo

**Percorso:** mt. 1000 Capovalle

mt. 980 Mandoal

mt. 930 Le Piazze

mt. 430 C. Bonardi

mt. 400 Idro

mt. 700 Treviso Bresciano

mt. 1100 Passo Fobbia

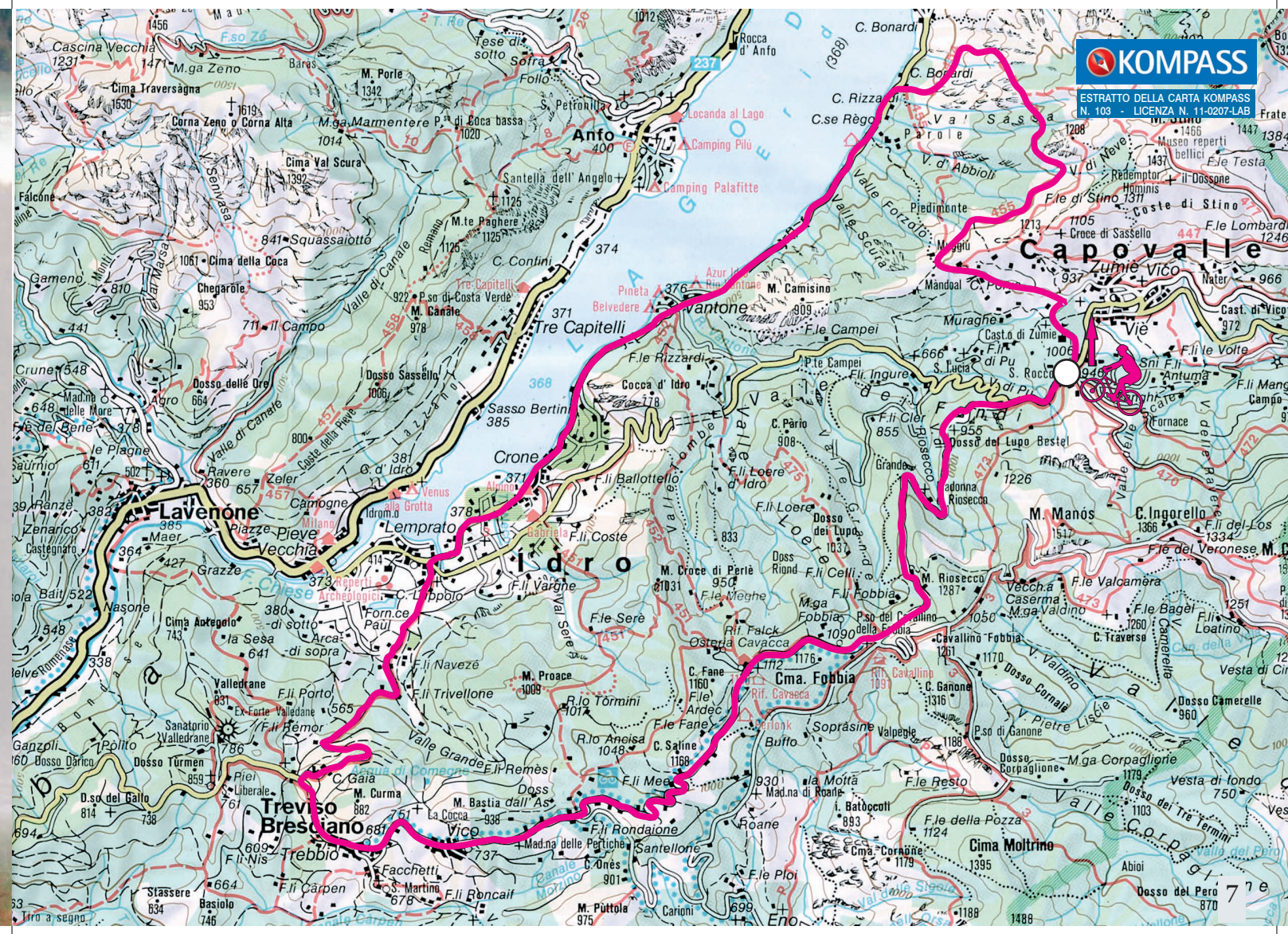
mt. 1080 Rio Secco

mt. 1000 Capovalle



**Note:** Dopo Mandoal proseguire sullo sterrato per Le Piazze sentiero n° 454.

Attenzione: dopo Le Piazze discesa difficile.



## ITINERARIO 3

## M.te Manos

⌚ **Tempo previsto:** 1:50 ore circa

**Km. totali:** 16

**Difficoltà:** facile

**Percorso:** **mt. 1020** P.sso San Rocco

**mt. 1150** Bal

**mt. 1332** F.le Los

**mt. 1225** Coccaveglie

**mt. 1100** P.sso Fobbia

**mt. 1080** Rio Secco

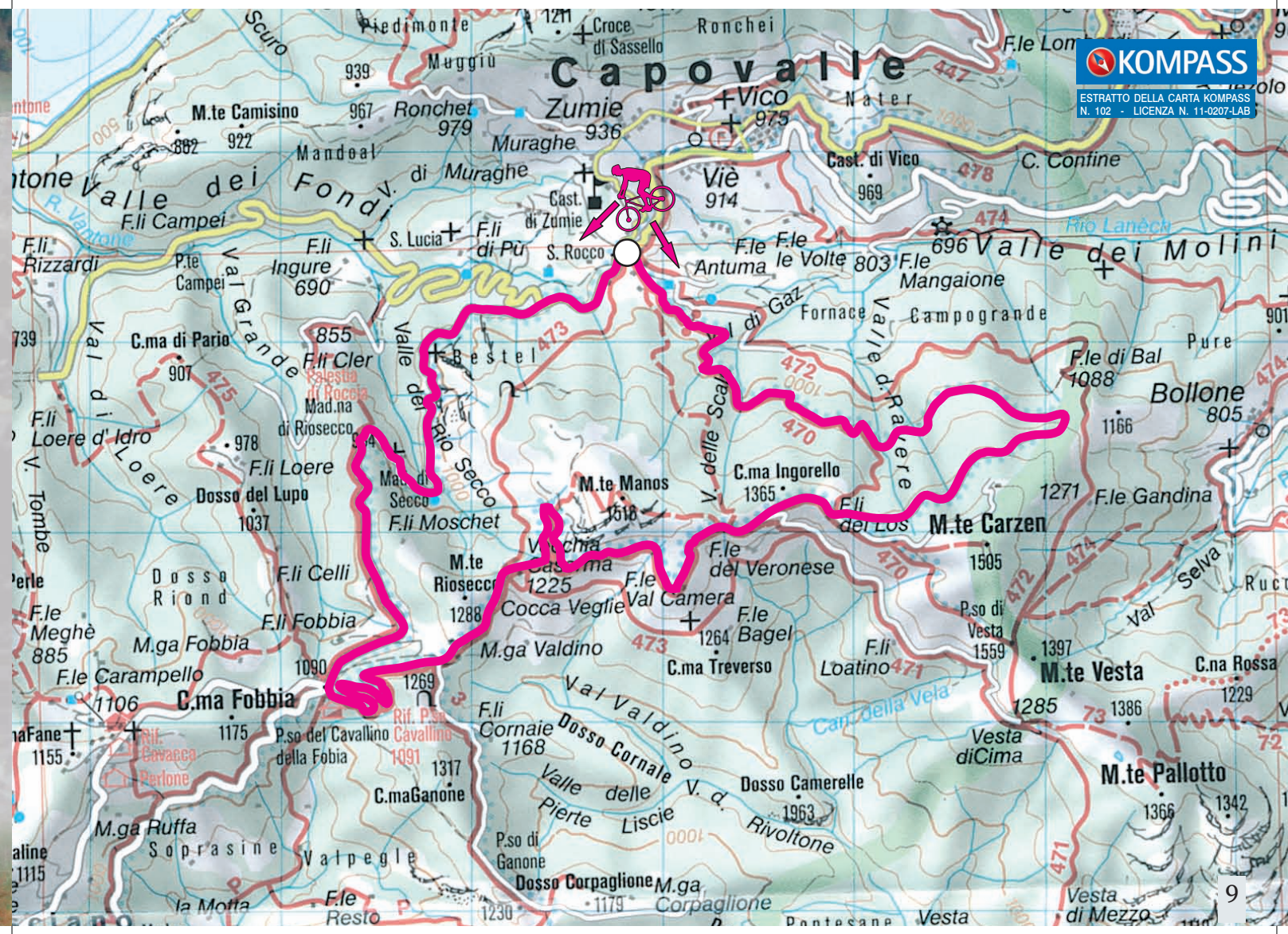
**mt. 1020** P.sso San Rocco



Panorama di Capovalle, visto dalla pista del M.te Manos

**Note:** Tracciato percorribile in entrambe le direzioni.





## ITINERARIO 4

# Val Premaus

⌚ **Tempo previsto:** 4 ore circa

**Km. totali:** 30

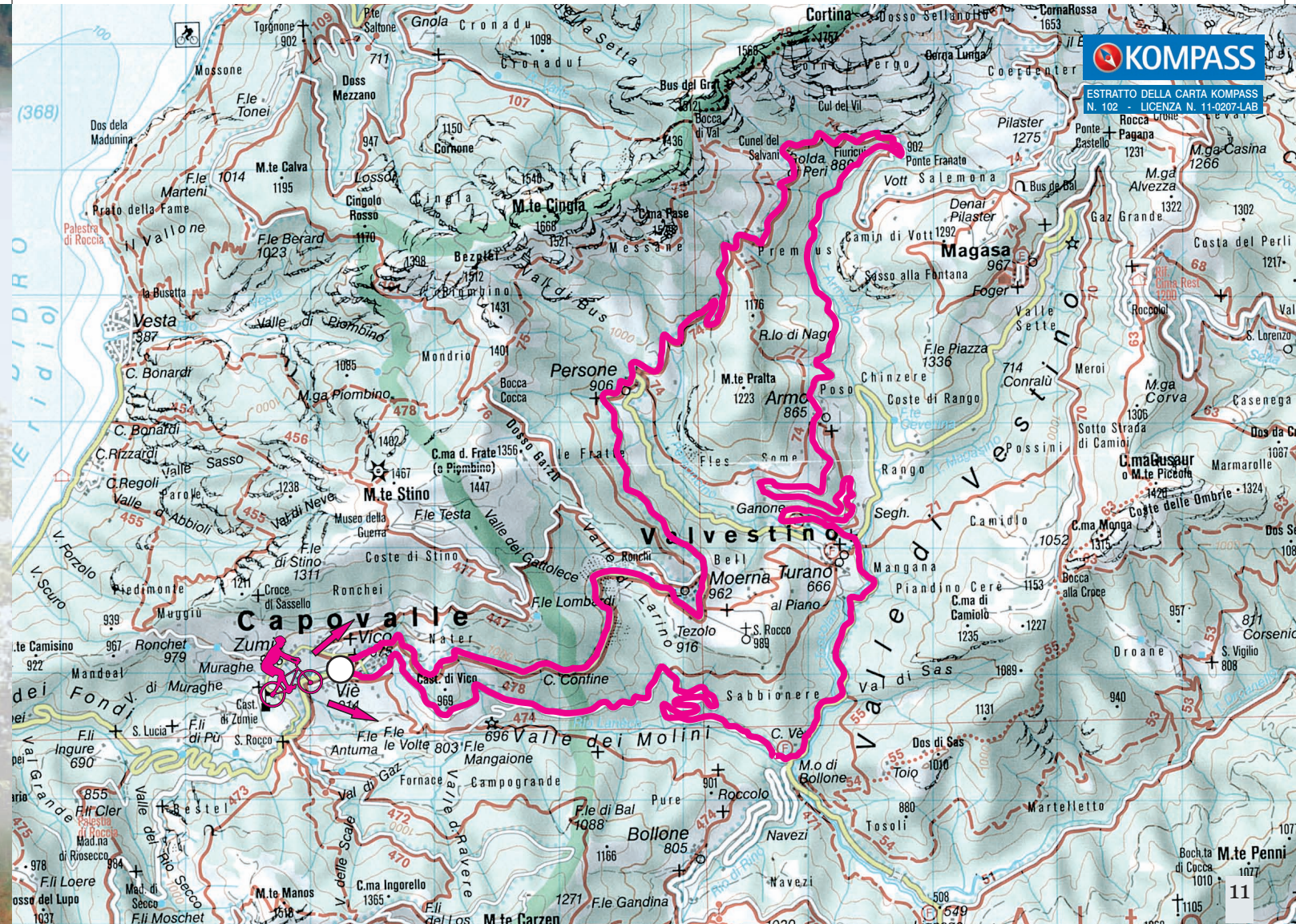
**Difficoltà:** media

**Percorso:** **mt. 1000** Capovalle  
**mt. 987** Moerna  
**mt. 905** Persone  
**mt. 1127** Val Premaus  
**mt. 902** Ponte Franato  
**mt. 816** Armo  
**mt. 676** Turano  
**mt. 500** Molino di Bollone  
**mt. 1000** Capovalle

**Note:** Tracciato percorribile in entrambe le direzioni.  
Dopo Persone prendere lo sterrato a sinistra,  
fare attenzione alle indicazioni segnalate dagli appositi cartelli in legno.



Percorso in Valvestino



M.te Penni  
1077  
1105  
11

## ITINERARIO 5

# Cima Pario

⌚ **Tempo previsto:** 2:30 ore circa

**Km. totali:** 15

**Difficoltà:** media

**Percorso:** **mt. 1020** P.sso San Rocco

**mt. 1100** P.sso Fobbia

**mt. 978** F.li Loere

**mt. 907** Cima Pario

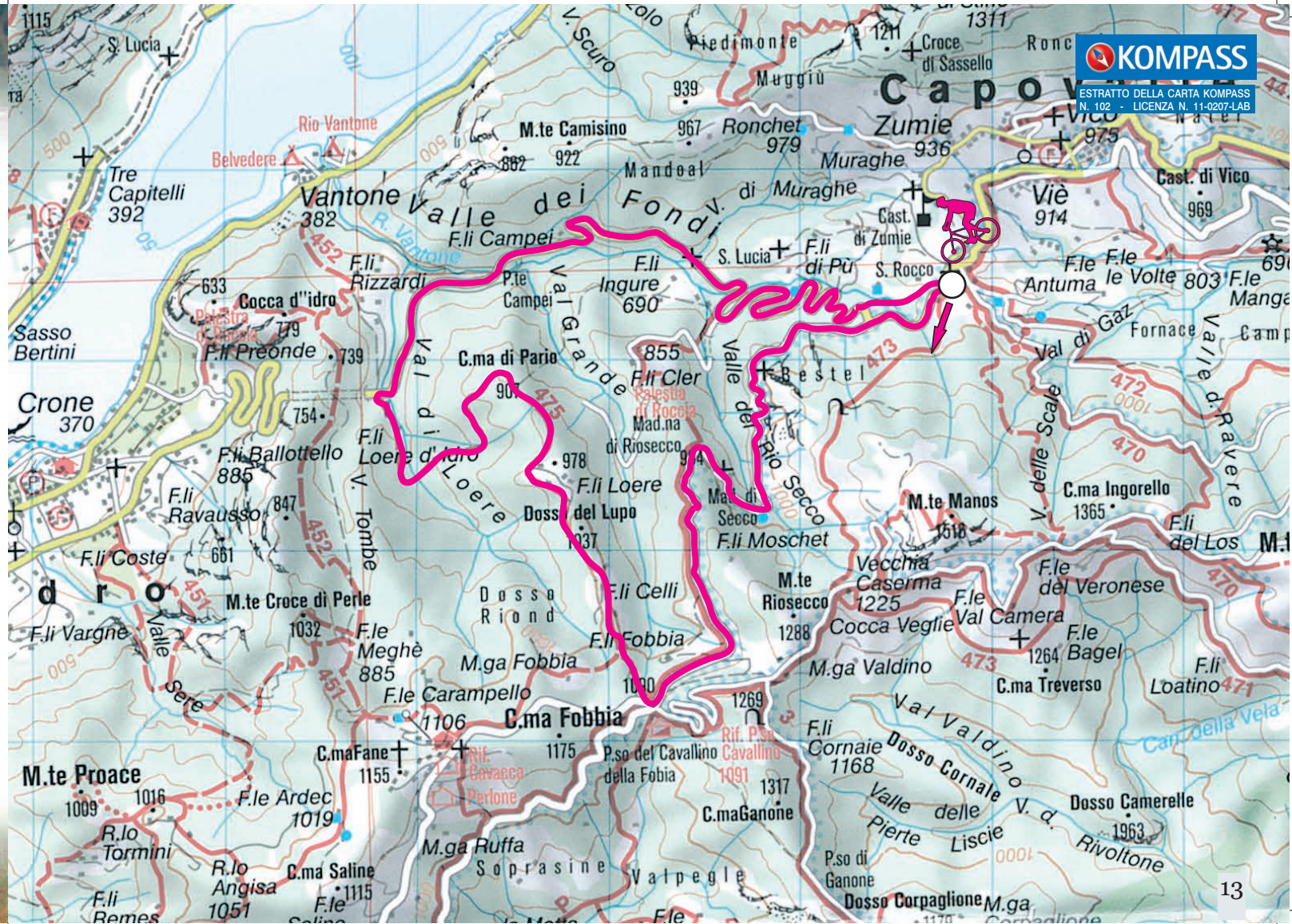
**mt. 720** Valle dei Fondi

**mt. 750** Fontanina

**mt. 1020** P.sso San Rocco

**Note:** 50 mt. prima di arrivare al P.sso Fobbia, prendere la stradina a destra in discesa.





## ITINERARIO 6

## M.te Stino

⌚ **Tempo previsto:** 2:30 ore circa

**Km. totali:** 15

**Difficoltà:** facile

**Percorso:** mt. 1000 Capovalle

mt. 1100 Fontanella

mt. 1115 Pista forestale

mt. 1311 F.le Stino

mt. 1425 M.te Stino

mt. 1250 F.le Lombardi

mt. 987 Moerna

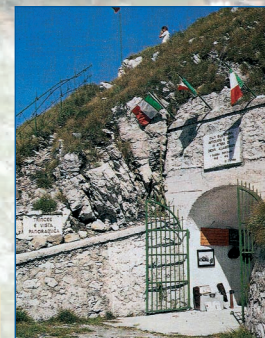
mt. 1000 Capovalle

**Note:** Da Zumiè salendo la stradina per il M.te Stino

superato il primo tornante, continuare verso la pista forestale nuova, poi proseguire a destra.

Durante la discesa dal M.te Stino, 50 mt. prima del F.le Lombardi girare a sinistra.

Galleria reperti bellici  
Guerra 1915-18 M.te Stino



Chiesetta alpini di M.te Stino





## ITINERARIO 7

# Val Sassa - Val di Neve

⌚ **Tempo previsto:** 3:30 ore circa

**Km. totali:** 17

**Difficoltà:** impegnativo

**Percorso:**

- mt. 1000 Capovalle
- mt. 1250 F.le Lombardi
- mt. 1465 Monte Stino
- mt. 930 Loc. Piazza
- mt. 980 Mandoal
- mt. 1010 Cappella
- mt. 800 F.li di Pù
- mt. 750 Fontanina
- mt. 1020 P.sso San Rocco

**Note:** 50 mt. prima di arrivare al Museo della Guerra, scendere a sinistra per il sentiero 456. Scendendo dal Monte Stino la discesa è tecnica. Arrivati sulla strada per Zumiè proseguire a destra per 100 mt. fino alla cappella Sacra Famiglia e poi girare a destra.

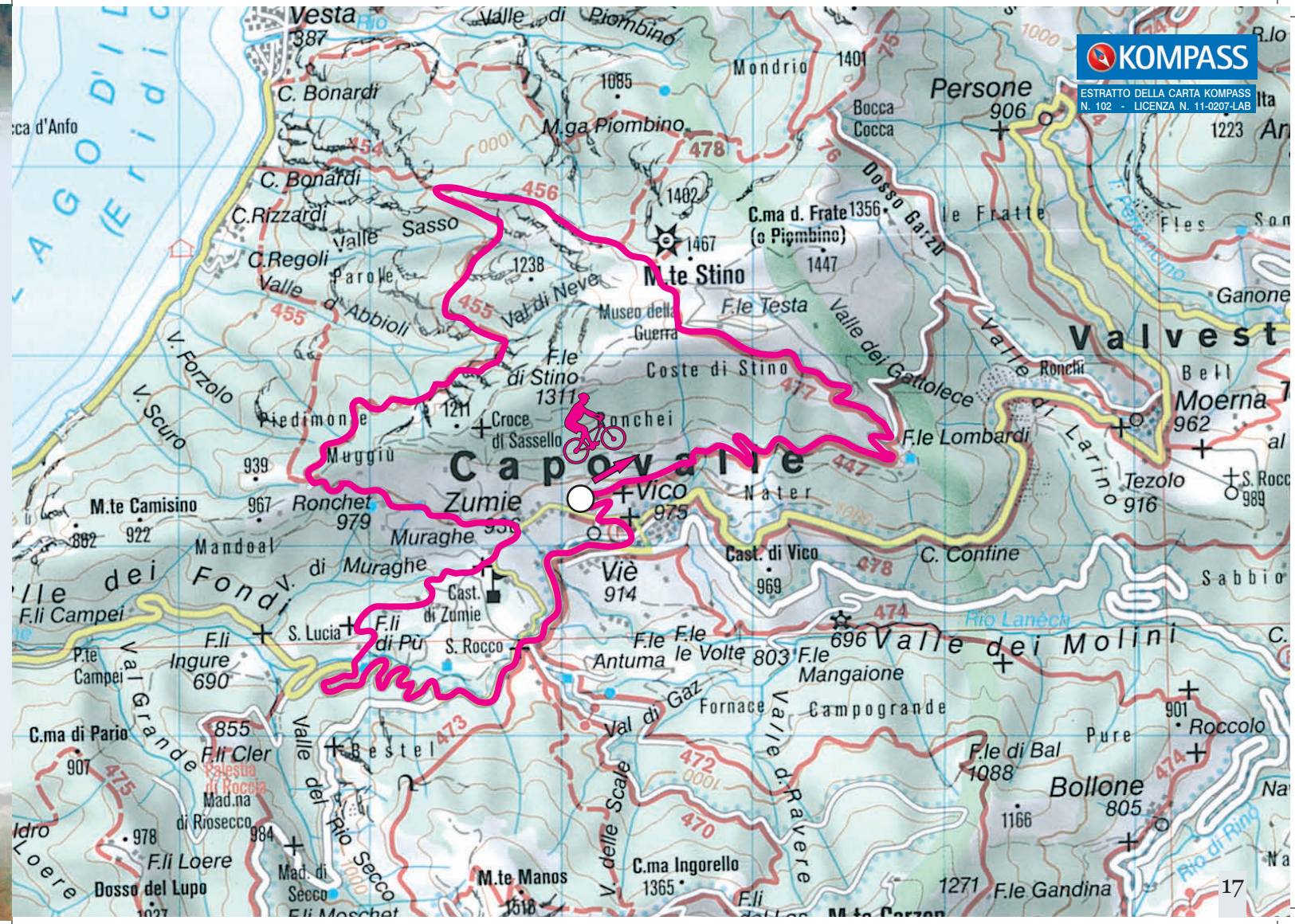


Rudere della cucina militare

Veduta del Lago d'Idro dalle  
postazioni galleria sul M.te Stino







## ITINERARIO 8

## P.sso M.te Vesta

⌚ **Tempo previsto:** 3 ore circa

**Km. totali:** 27

**Difficoltà:** media

**Percorso:** **mt. 1020** P.sso San Rocco

**mt. 1100** P.sso Fobbia

**mt. 1250** Coccaveglie

**mt. 1332** F.le Los

**mt. 1356** P.sso Monte Vesta

**mt. 805** Bollone

**mt. 700** Val dei Molini

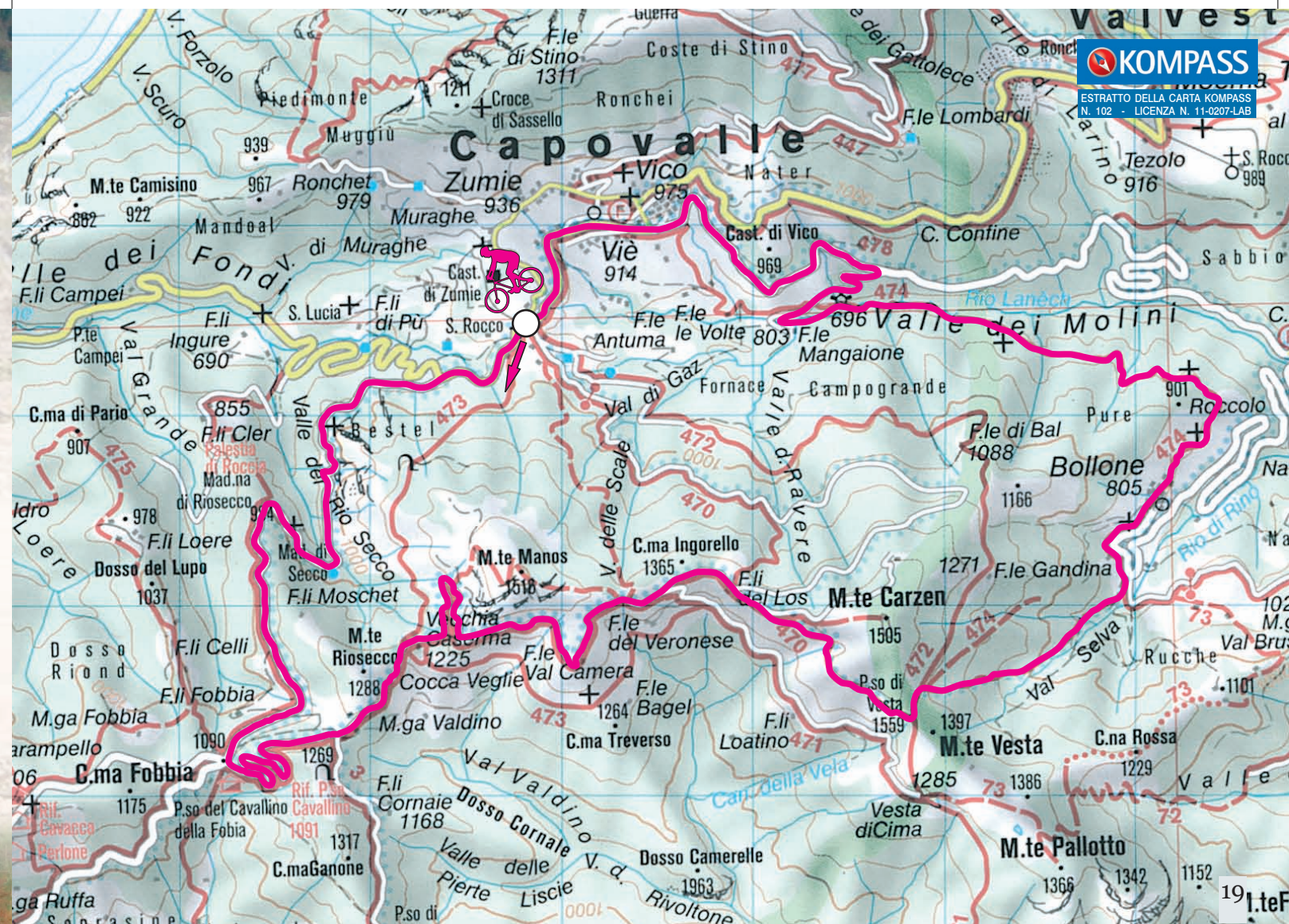
**mt. 1020** P.sso San Rocco



Il P.sso San Rocco in lontananza F.li Mandoal

**Note:** La discesa sopra Bollone è impegnativa.

A Bollone oltrepassare il paese e prendere il sentiero indicato bianco-rosso n° 474.



## ITINERARIO 9

# Giro Valvestino

🕒 **Tempo previsto:** 2:30 ore circa

**Km. totali:** 27

**Difficoltà:** facile

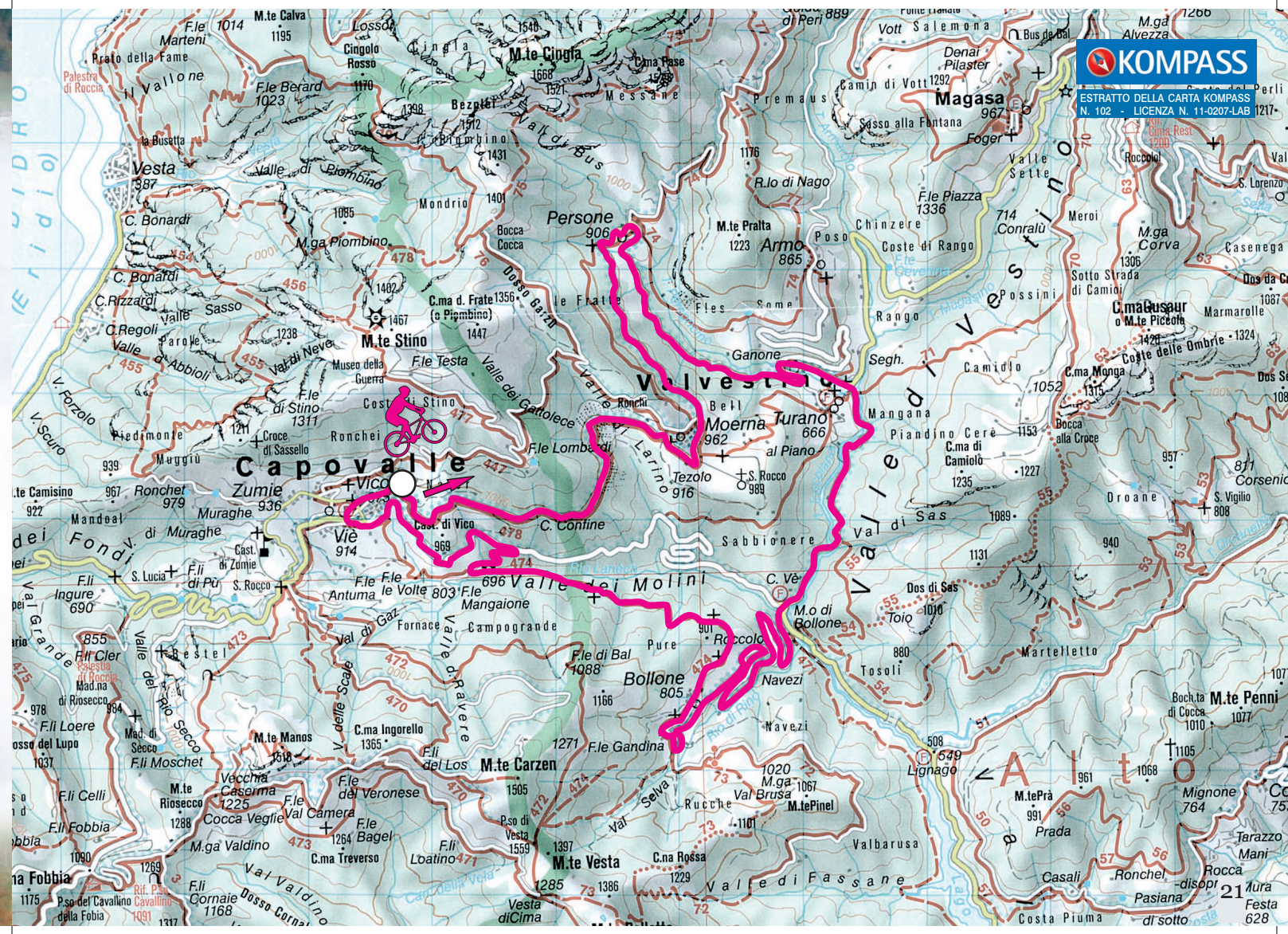
**Percorso:**

- mt. 1000 Capovalle
- mt. 987 Moerna
- mt. 905 Persone
- mt. 676 Turano
- mt. 500 Molino di Bollone
- mt. 822 Bollone
- mt. 700 Val dei Molini
- mt. 1000 Capovalle



Il Lago artificiale di Valvestino

**Note:** Dopo Bollone seguire il sentiero indicato bianco-rosso n° 474



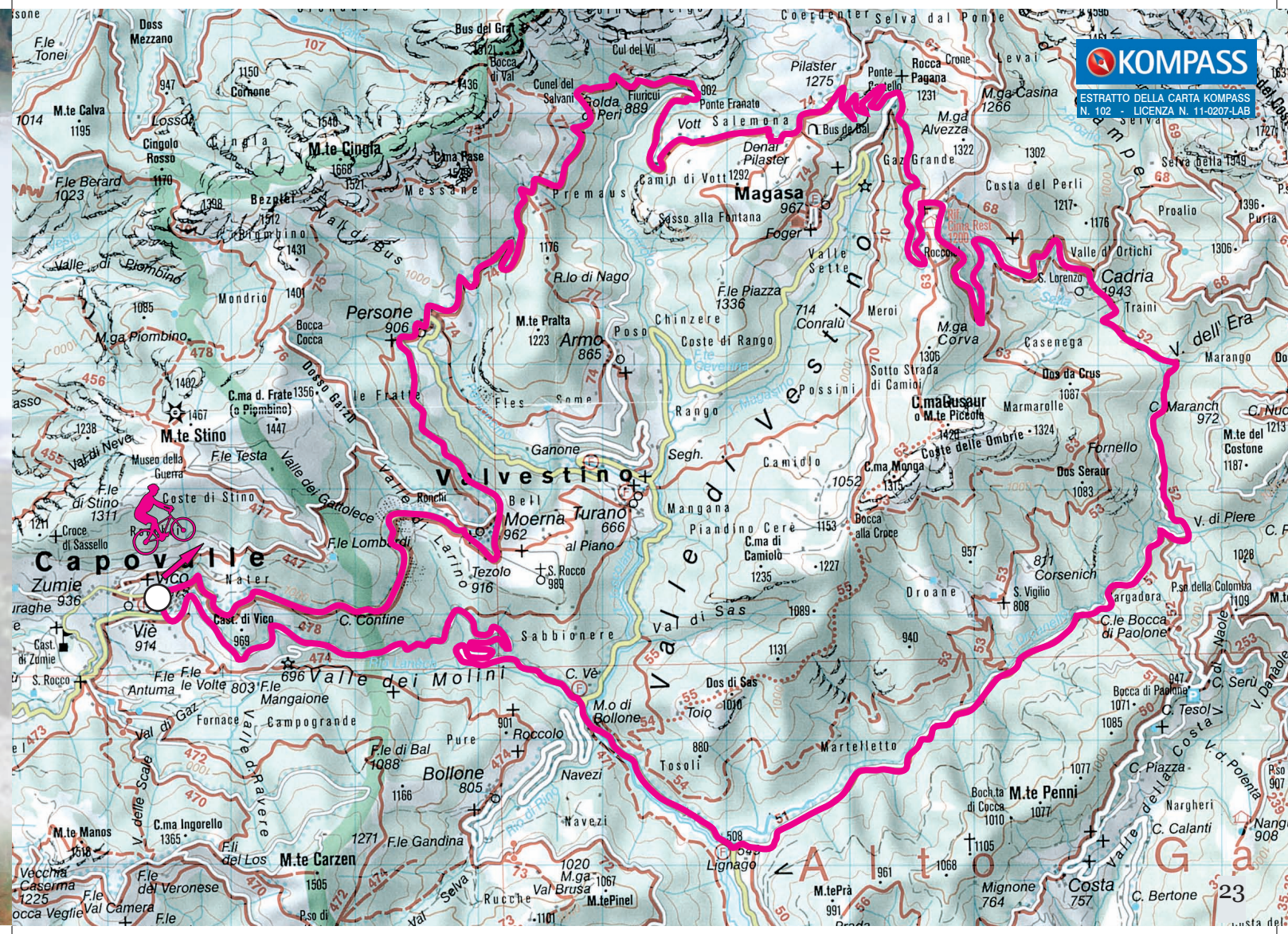
## ITINERARIO 10

## Rest-Cadria

- ⌚ **Tempo previsto:** 4:30 ore circa
- Km. totali:** 41
- Difficoltà:** medio
- Percorso:**
- mt. 1000 Capovalle
  - mt. 987 Moerna
  - mt. 905 Persone
  - mt. 902 Ponte Franato
  - mt. 1275 Pilaster
  - mt. 1205 Cima Rest
  - mt. 953 Cadria
  - mt. 500 Lago di Valvestino
  - mt. 500 Molino di Bollone
  - mt. 1000 Capovalle



**Note:** Oltre Persone girare a sinistra. Dopo Cadria prendere il sentiero a destra, fare attenzione alle indicazioni segnalate dagli appositi cartelli in legno.



## PISTA SCI

## M.te Stino

A pochi minuti dal paese di Capovalle, salendo sull'altipiano di Monte Stino a 1500 mt. di altitudine, durante i mesi invernali è possibile praticare lo sci di fondo sulla pista omologata alle norme del R.T.F. per gare di Sci Nordico, con una cornice paesaggistica veramente incantevole. La gestione della pista viene effettuata dalla locale società sportiva "Audax Sporting Club" di Capovalle, che da più di 30 anni si adopera per diffondere la pratica di questa salutare disciplina.

Lunghezza tracciato: km. 2 / km. 3 / km. 5





## DATI TECNICI DELLA PISTA

Lungh.	Largh. media	Quota P-A	Quota più alta a	Quota più bassa b	Diff. max. a - b	Disl. max. salite	Disl. totale salita
km. 2	m. 4	m. 1428	m. 1467	m. 1414	m. 43	m. 22	m. 52
km. 3	m. 4	m. 1428	m. 1467	m. 1414	m. 43	m. 23	m. 75
km. 5	m. 4	m. 1428	m. 1467	m. 1410	m. 58	m. 23	m. 169

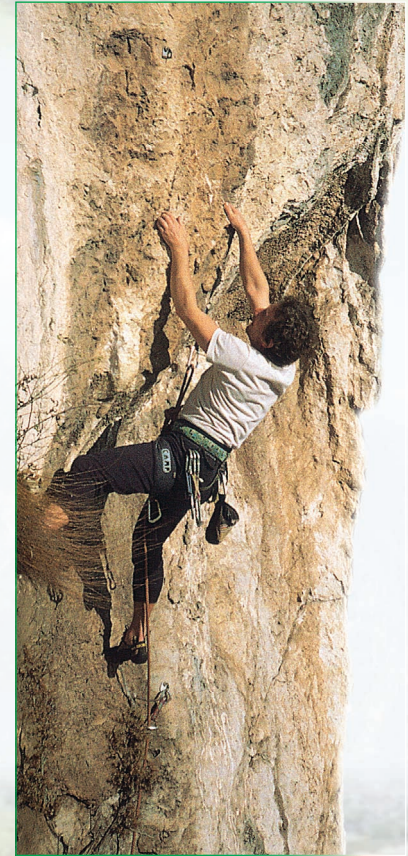


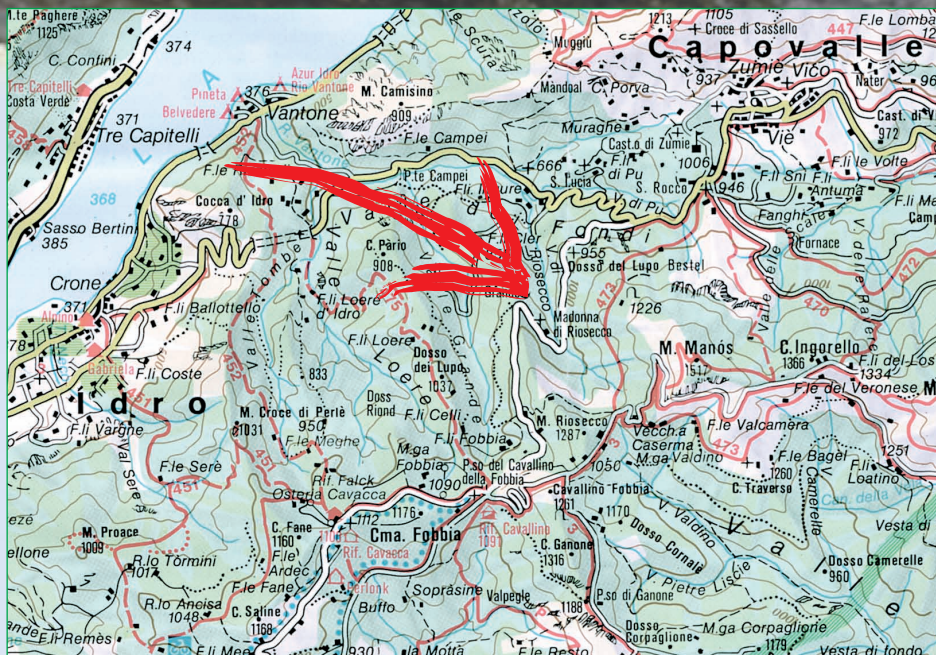
Per Informazioni riguardanti le condizioni della strada e della pista chiamare: 0365 750056 oppure 0365 750028

## PALESTRA DI ROCCIA

## Rio Secco

Isolata, piccola e fino ad oggi sconosciuta, placonata di roccia calcarea compatta, nei pressi del Santuario di Rio Secco (Capovalle). Anche questa falesia ha visto i natali in tempi recentissimi (2004-2005), ad opera di Mario Ferretti del quale si rimanda il lettore alla falesia “Il Chènc”, per la succinta biografia. Attrezzata dal basso con spint da 10 mm, e composta da “vie” di media-bassa difficoltà, è molto adatta a chi si avvicina a questo sport, nella quiete più assoluta. Ottima la sentieristica, la segnaletica e la bacheca informativa, a cura dal “Gruppo Sentieri Attrezzati” di Idro. Data la quota e l’esposizione a Nord-Est, se ne consiglia la frequentazione nei mesi estivi. Altitudine: 1010 mt.





Lasciata la S.S. 237 A Pieve di Idro, imbocchiamo la S.P. 58 seguendo la segnaletica Capovalle-Lago di Garda. Al km. 9,500 deviamo a destra (segnaletiche Treviso Bresciano-Coccaveglie). Percorriamo per 2,5 km. la tortuosa strada che conduce al Santuario della BV di Rio Secco. Poco oltre il Santuario troviamo un ampio spazio, al limitare destro del quale, parte in discesa un sentiero segnalato che in cinque minuti ci conduce alla base della falesia.

**G.R. s.n.c.**

di Giori Daniele e Rizzi Mirko

**IMPIANTI ELETTRICI e SISTEMI TECNOLOGICI**

Via S. Michele, 8 - 25074 Idro (Bs)

Daniele 328 5383588 - Mirko 334 6291868

Fax 0365 823853 - e-mail: chiberti@alice.it

**GREEN SERVICE**

di Magagnini & C. snc

**CREAZIONE E MANUTENZIONE PARCHI,  
GIARDINI, AIUOLE, SPAZI VERDI,  
INSTALLAZIONE IMPIANTI DI IRRIGAZIONE**

Via Roma, 14 - 25070 Capovalle (Bs)

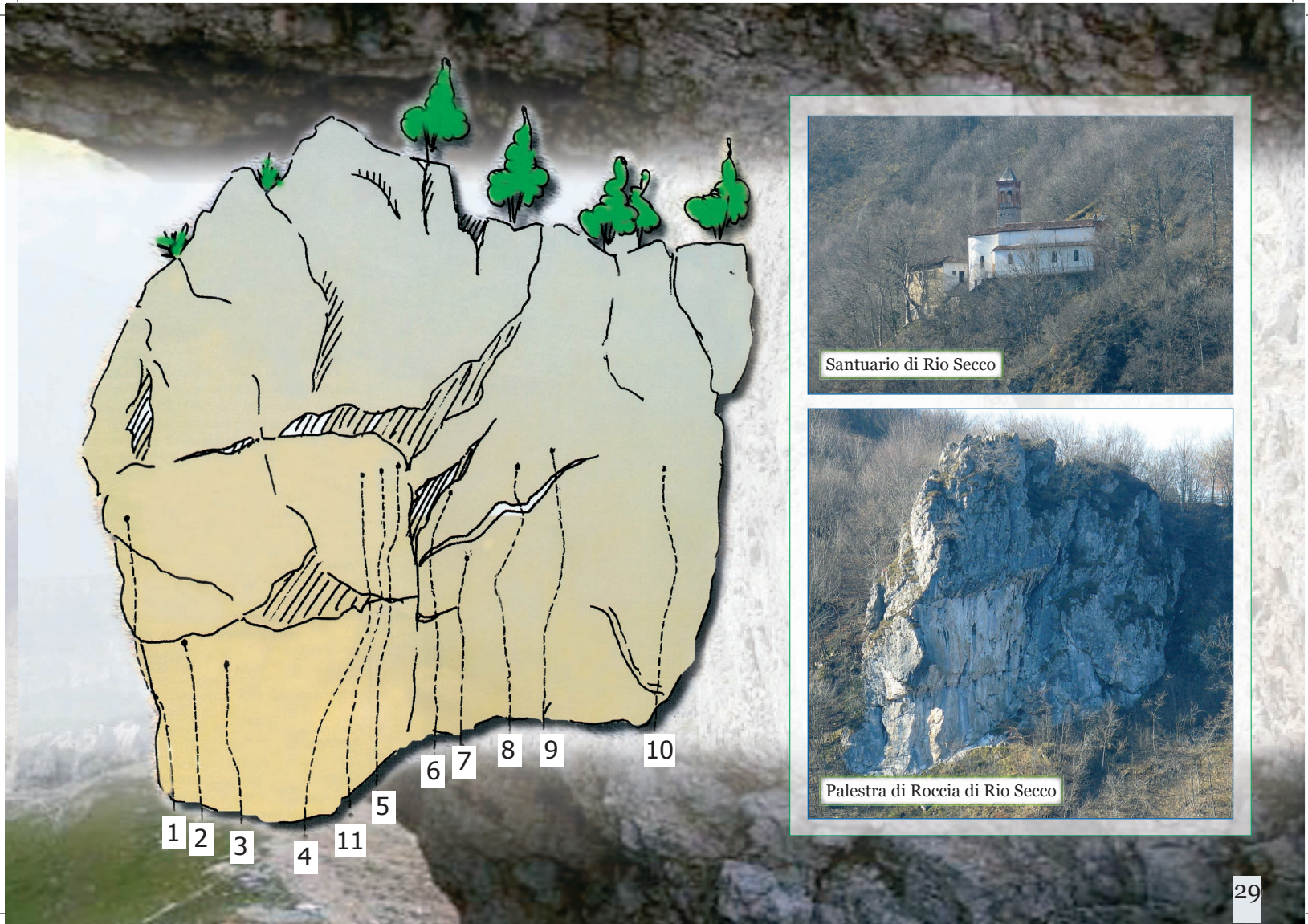
Tel. e Fax 0365 750123

Cell. 329 4367264 - 339 2315341

## CARATTERISTICHE DELLE "VIE"

N°	Denominazione "via"	N° coppie	Grado di difficoltà	Lunghezza mt.
1	Lilie	8	5+/6a	20
2	Relax	6	6a	15
3	Coquelicot	3	4+	10
4	Fly Away	11	6c	20
11	Lady Lidia	14	5/6a - 7/AO	20
5	Balancoire	7	5+/6a	20
6	Gufo triste	8	5+	20
7	Vicolo dello scorpione	4	4+	10
8	Folletto	7	5+/6b	18
9	Bruyère	9	5+/6b	18
10	Vagabondo	5	5+	12

La base della parete è servita da un cavo fisso - l'attacco di ogni "via" è contrassegnato da una targhetta



Santuario di Rio Secco



Palestra di Roccia di Rio Secco

**FORNERIA BELTRAMI G.**



*per un buon pane quotidiano*

Via Gomba, 2 - 25070 Vico - Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750073



**Trattoria  
Bianca  
1901**

*di Righetti Lorena*  
Via 24 Maggio, 21  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750016

**Flavio L. Carretta ANTIQUARIATO**



**25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 751011 - Cell. 339 7994958**

**BAR PINETA**

**DI AMOLINI ANDREA**

**DISTRIBUTORE CARBURANTI  
BAR - PANINI - GELATI  
SALA INTERNA - TERRAZZA**

25070 CAPOVALLE (BS) - TEL. 0365 751004

*Alimentari*

**Piccinato Antonietta**

25070 Zumiè - Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750225

**COLOSI FRANCO**

**ARTIGIANO EDILE**

Via Monte Stino, 2  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750092

**Lombardi  
Antonio**



**LAVORI EDILI**



Via C. Battisti, 2/a  
25070 Zumiè - Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750187

**Piccini Simone**  
**Posa Pavimenti e Rivestimenti**  
Tel. 0365 750076 - Cell. 349 3502765

Via G. Verdi, 2  
25070 Capovalle (Bs)



**Ideal  
Legno** SERRAMENTI IN LEGNO  
MOBILI IN GENERE

di Giorgi Emilio

Via 24 Maggio, 16  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. e Fax 0365 750228

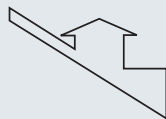
carpenteria in ferro e lattoneria  
**Righetti Giancarlo**



Via Provinciale, 1  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. e Fax 0365 750220  
Cell. 338 3817587

[www.carpenteriarighettig.it](http://www.carpenteriarighettig.it)  
[info@carpenteriarighettig.it](mailto:info@carpenteriarighettig.it)

Lavori edili Ristrutturazioni  
**Edil  
Piccini  
2002**



*di Piccini  
Pierangelo  
& C. snc*

Via degli Eroi, 10/a - 25070 Capovalle (Bs)  
Tel. e Fax 0365 750052 - Cell. 349 5144859



**FALEGNAMERIA  
Fucina Urbano**

SERRAMENTI - RIVESTIMENTI  
BATTISCOPA - MOBILI SU MISURA  
TUTTO PER LA CASA

Via Provinciale, 1  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. e Fax 0365 750244  
Cell. 335 8256915

**AUTOLINEE - AUTOSERVIZI  
RIGHETTI GIAN LUIGI & FIGLIO**



SERVIZI TURISTICI CON PULMAN G.T. - E AUTOVETTURA PER QUALSIASI DESTINAZIONE

Via 24 Maggio, 6 - 25070 Capovalle (Bs)  
Tel. e Fax 0365 750039 - Cell. 347 5135868



**FARMACIA  
Rosalba Valentini**

Via Roma, 101 - Treviso Bresciano (Bs)  
Tel. 0365 821689  
P.zza G. Marconi - 25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750021

**BAZAR**

**Giulietta**

25070 Viè - Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750052

PASTA AL TORCHIO - RAVIOLI - TORTELLINI - TORTE...



**La bottega della  
PASTA**

**RIGHETTI LILIANA**

Via IV Novembre, 20 - 25078 Vestone (Bs)

**Albergo Ristorante Bar  
da Tullio**



Via Maggiore, 30  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750023 - 0365 750083  
e-mail tullio.capovalle@virgilio.it

**ALIMENTARI VALERIO**

25070 Vico - Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750070

**EDICOLA E FORMAGGI PROPRI**

**MACELLERIA  
di Graziotti Diego**

Tel. 0365 750031

25070 Zumiè - Capovalle (Bs)



**PIASTRELLISTA  
Rizzo Carmelo**

Via Gomba, 2  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750209  
Cell. 333 3406082

**COLOSI DANIELE  
pulitura metalli**

Tel. 0365 750136  
25070 Zumiè - Capovalle (Bs)

**Parrucchiera  
Piccini Marcella**

Via C. Battisti, 12  
25070 Zumiè - Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 750229

**FRANCESCO RIZZI  
PERITO INDUSTRIALE - TERMOIDRAULICO**



Vicolo Aperto, 7  
25070 Capovalle (Bs)  
Tel. 0365 751001  
Fax 0365 751900  
e-mail: france.rizzi@libero.it

**BAR STELLA  
di Lombardi Tiziana**

bar - panini - gelati  
vendita tabacchi  
sala giochi - campo bocce  
ampia terrazza

Tel. 0365 750032  
25070 Viè - Capovalle (Bs)

## INFORMAZIONI

Capovalle si trova in provincia di Brescia, in alta Valle Sabbia, a 60 Km. dal capoluogo, a 25 km. dal Lago di Garda e a 10 km. dal Lago d'Idro. È posto ad un'altitudine di 1000 metri sul livello del mare, il suo territorio è di 2307 ettari. Confina con i comuni di Valvestino, Idro, Treviso Bresciano, Vobarno e Gargnano. I suoi abitanti sono 416.

A Capovalle è possibile praticare in idonee strutture il calcio e il tennis. Per i più piccoli è a disposizione un parco giochi.

Tutti i giovedì nella piazza principale troverete il mercato settimanale.

## NUMERI PUBBLICI

Municipio	<b>Tel. 0365 750021</b>
Comunità Montana Valle Sabbia	<b>Tel. 0365 81138</b>
Ufficio postale (martedì-giovedì-sabato)	<b>Tel. 0365 750326</b>
Banca (lunedì-mercoledì-giovedì)	<b>Tel. 0365 750151</b>
Farmacia (martedì-giovedì-sabato)	<b>Tel. 0365 750021</b>
Guardia medica	<b>Tel. 0365 820170</b>
Corpo forestale (Idro)	<b>Tel. 0365 83289</b>
Carabinieri (Idro)	<b>Tel. 0365 83122</b>
Polizia stradale (Salò)	<b>Tel. 0365 40640</b>
Scuole Elementari	<b>Tel. 0365 750011</b>
Parrocchia Idro	<b>Tel. 0365 83124</b>



Banca di Bedizzole  
Turano Valvestino

Comune  
di  
Valvestino



MAZZOLA MASSIMILIANO  
impresa scavi - movimento terra

Cell. 333 4259348

*in collaborazione con il consorzio forestale di Valvestino*